

## INSTRUCCIONES PARA TRATAMIENTO CON ESCLEROTERAPIA



### ANTES DEL TRATAMIENTO

- Se recomienda que una semana antes del tratamiento, para minimizar el riesgo de hematomas o sangrado, evite tomar aspirina, ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, vitamina E, Omega 3, suplementos de cúrcuma y suplementos de Ginkgo biloba.
- Notifique cualquier condición de salud que usted padezca antes de realizarse el tratamiento.
- Si tiene medias de compresión puede traerlas para su tratamiento. De no tenerlas, tendrá que comprarlas en la oficina para tener un tratamiento completo.
- No se rasure ni utilice ninguna loción, aceites ni perfume en las piernas el día de su tratamiento.

### DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- Puede presentar enrojecimiento e hinchazón leve de 5 a 7 días después del tratamiento, en la mayoría de los casos es normal.
- Tome en cuenta que la forma correcta de ponerse las medias de compresión es con las piernas elevadas. Su proveedor le explicara detalles al respecto.
- La segunda noche se puede quitar la media de compresión en el momento que vaya a dormir.
- Debe utilizar media de compresión en la(s) pierna(s) tratada(s) durante el día, mínimo una semana después del tratamiento.
- Tenga en cuenta que las medias de compresión deben ser puestas antes de levantarse de la cama.
- Debe evitar las siguientes actividades por 1 semana: levantar más de 20 libras, hacer ejercicios para los abdominales, actividades de alto impacto (brincar, trotar, etc.), usar pesas para las piernas.
- Evite ir a piscinas, jacuzzi o el mar durante una semana.
- NO se exponga al sol ni use productos autobronceadores durante 6 a 8 semanas después del tratamiento. Esto con el fin de prevenir manchas en la piel.
- NO ES NORMAL tener fiebre, dolor fuerte en la pierna que no se alivia con descanso, hielo y panadol o advil, o enrojecimiento que dura más de una semana. En caso de presentar estos síntomas o cualquier preocupación, favor de comunicarse con la oficina de la Dra. Steljes (787-832-4422/ 787-986-7646) o visite la sala de emergencia más cercana.

Queremos que tengas un resultado excelente. Si tiene alguna pregunta o inquietud inesperada, llame a la oficina para obtener ayuda 787-832-4422 Mayagüez / 787-986-7646 Yauco.

---

FIRMA

---

FECHA

**\*\*NOTA ACLARATORIA\*\***

No garantizamos que el resultado final sea el esperado y los resultados pueden variar por paciente. No se devuelve dinero ni se hace crédito a tarjetas, todo reembolso será expedido en crédito a utilizar en algún otro servicio que ofrezcamos.