



## INSTRUCCIONES PARA TRATAMIENTO CON ÁCIDO POLILÁCTICO (SCULPTRA)

### ANTES DEL TRATAMIENTO

- Se recomienda que dos semanas antes del tratamiento, para minimizar el riesgo de hematomas o sangrado, evite tomar aspirina, ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, vitamina E, Omega 3, suplementos de cúrcuma y suplementos de Ginkgo biloba. Tylenol está bien.
- Suspenda el uso de todos los productos que contengan retinol, ácido glicólico, alfa o beta hidroxiácidos durante al menos una semana antes del tratamiento.
- No ingiera bebidas alcohólicas 24 horas antes de su tratamiento para evitar hematomas.
- Puede tomar tabletas de Arnica 2 a 3 días antes de su inyección para reducir el riesgo de hematomas.
- No debe aplicar productos que sean potencialmente irritantes durante 2 -3 días antes y después del tratamiento (ejemplos: tretinoína/retin-a, ácido glicólico, peróxido de benzoilo, hidroquinona)
- Informe a su proveedor si tiene antecedentes de herpes labial para recibir asesoramiento sobre la terapia antiviral antes del tratamiento.
- De ser posible, no use maquillaje antes de llegar a su cita.

### DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- Puede experimentar una leve cantidad de sensibilidad o escozor durante y después de la inyección, no se rasque las zonas tratadas.
- Tenga en cuenta que el enrojecimiento y la hinchazón son normales. Algunos moretones también pueden ser visibles.
- Puede usar compresas frías (pero evite la presión firme) durante 15 minutos hasta 3 veces el día del tratamiento
- Puede tomar acetaminofeno (Tylenol) si experimenta alguna molestia o sensibilidad leve.

#### **\*\*NOTA ACLARATORIA\*\***

No garantizamos que el resultado final sea el esperado y los resultados pueden variar por paciente. No se devuelve dinero ni se hace crédito a tarjetas, todo reembolso será expedido en crédito a utilizar en algún otro servicio que ofrezcamos.

- Es importante masajear las zonas 5 veces al día, durante 5 minutos cada vez, durante 5 días después del tratamiento.
- Después del tratamiento habrá hinchazón moderada y enrojecimiento con posibilidad de hematomas. Estos síntomas se resolverán en aproximadamente 7 días. Puede aplicar o tomar tabletas de Arnica para ayudar a disminuir la cantidad de hematomas.
- Evite la exposición prolongada a los rayos UV hasta que haya desaparecido el enrojecimiento o la hinchazón. Aplique protector solar y retoque el mismo cada 2 horas.
- Evite el ejercicio extenuante durante 24 horas para reducir los moretones. Puede reanudar otras actividades/rutinas normales de inmediato.
- Evite el láser, la IPL, el estiramiento de la piel o las inyecciones de relleno cerca del área tratada durante al menos 4 semanas.
- Puede continuar con sus productos tópicos como se mencionó 1 semana después de la inyección. Mientras tanto utilice sólo crema hidratante o reparadora y bloqueador solar.

Queremos que tengas un resultado excelente. Si tiene alguna pregunta o inquietud inesperada, llame a la oficina para obtener ayuda 787-832-4422 Mayagüez / 787-986-7646 Yauco.

---

FIRMA

---

FECHA

**\*\*NOTA ACLARATORIA\*\***

No garantizamos que el resultado final sea el esperado y los resultados pueden variar por paciente. No se devuelve dinero ni se hace crédito a tarjetas, todo reembolso será expedido en crédito a utilizar en algún otro servicio que ofrezcamos.