



## INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA INSERCIÓN PARA HOMBRES

- El lugar de la inserción se ha tapado con dos capas de vendajes. La capa interna es una tira adhesiva y la externa es un vendaje resistente al agua.
- No tome baños de inmersión ni se meta en una bañera o en una piscina durante siete días. Puede ducharse, pero no se quite el vendaje ni las tiras adhesivas durante siete días.
- No realice ejercicios fuertes en el área de incisión.
- No levante peso con las piernas durante siete días. Esto incluye correr, usar el caminador elíptico, hacer sentadillas, zancadas, entre otros. Puede realizar trabajo moderado en la parte superior del cuerpo y caminar con normalidad sobre una superficie plana.
- Es posible que presente moretones, inflamación o enrojecimiento en el lugar de la inserción que podría durar entre unos días y hasta dos o tres semanas. Si el enrojecimiento empeora después de los primeros dos o tres días, comuníquese con el consultorio.
- Notará una decoloración rosada o ensangrentada del vendaje externo. Esto es normal.
- Si presenta sangrado de la incisión, aplique presión durante cinco minutos.
- Llame si el sangrado (no exudado) no se calma con la presión, ya que esto NO es normal.
- Llame si sale pus del lugar de la inserción, ya que esto NO es normal.

Recomendamos colocar hielo sobre el área donde se encuentran los pellets un par de veces durante 20 minutos cada vez durante las próximas 4 a 5 horas. Puede continuar con esto en caso de inflamación. Asegúrese de colocar algo entre el hielo y los vendajes o la piel. No coloque el hielo directamente sobre la piel desnuda.

RECORDATORIOS: Recuerde realizarse el análisis de sangre posterior a la inserción seis semanas después de la PRIMERA inserción. La mayoría de los hombres necesita una reinserción de los pellets entre cuatro y cinco meses después de la inserción inicial. Si presenta síntomas antes, llame al consultorio. Llame de inmediato si los síntomas que se aliviaron con los pellets comienzan a regresar para programar una cita para la siguiente inserción.

RECONOZCO QUE HE RECIBIDO UNA COPIA Y COMPRENDO LAS INSTRUCCIONES EN ESTE FORMULARIO.

Nombre en letra de molde: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_