



INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA INSERCIÓN PARA MUJERES

- El lugar de la inserción se ha tapado con dos capas de vendajes.
- Retire el vendaje exterior de presión en cualquier momento después de 24 horas. Se debe retirar cuando se moje.
- La capa interna (por lo general una tira adhesiva) se debe retirar en tres días.
- No tome baños de inmersión ni se meta en una bañera o en una piscina durante tres o cuatro días.
- Puede ducharse, pero no se quite el vendaje ni las tiras adhesivas durante cuatro días.
- No levante peso ni realice ejercicios importantes para el área de la incisión durante los próximos tres o cuatro días, lo que incluye correr, usa el caminador elíptico, hacer sentadillas, zancadas, entre otros.
- Podría sentir molestias en el lugar de la inserción durante dos a tres semanas.
- Es posible que presente moretones, inflamación o enrojecimiento en el lugar de la inserción que podría durar entre unos días y hasta dos o tres semanas.
- Si el enrojecimiento empeora después de los primeros dos o tres días, comuníquese con el consultorio.
- Notará una decoloración rosada o ensangrentada del vendaje externo. Esto es normal.
- Si presenta sangrado de la incisión, aplique presión durante cinco minutos.
- Llame si el sangrado no se ha calmado con la presión (no exudado), ya que esto NO es normal.
- Llame si sale pus del lugar de la inserción, ya que esto NO es normal.
- Recomendamos colocar hielo sobre el área donde se encuentran los pellets un par de veces durante 20 minutos cada vez durante las próximas 4 a 5 horas. Puede continuar con esto en caso de inflamación. Asegúrese de colocar algo entre el hielo y los vendajes o la piel. No coloque el hielo directamente sobre la piel desnuda.

RECORDATORIOS:

Recuerde realizarse el análisis de sangre posterior a la inserción seis semanas después de la PRIMERA inserción. Sin embargo, si no se siente mejor en cuatro semanas, llame al consultorio para realizarse la extracción de sangre antes. La mayoría de las mujeres necesita una reinsertión de los pellets entre tres y cuatro meses después de la inserción inicial. Si presenta síntomas antes, llame al consultorio. Llame de inmediato si los síntomas que se aliviaron con los pellets comienzan a regresar para programar una cita para la siguiente inserción. INSTRUCCIONES ADICIONALES: RECONOZCO QUE HE RECIBIDO UNA COPIA Y COMPRENDO LAS INSTRUCCIONES EN ESTE DOCUMENTO.

Nombre en letra de molde: _____

Firma: _____

Fecha: _____